



# COMMORE NEWS

## コモアしおつ自治会広報

平成30年度  
第4号（7月号）  
2018. 7. 15

### ■ 活動報告（6月1日～6月30日）

6月 3日	第2回役員会（3丁目集会場） 第2回ブロック委員会（各集会場） 第1回拡大自主防災委員会（2丁目集会場）
6月17日	消防訓練（4丁目第22消火栓） 救護訓練（1丁目集会場）
6月24日	第1回敬老会実行委員会（2丁目集会場） コモア球技大会（中止）
	緑の募金運動

（会長）

### ■ 健康長寿のための住まいとコミュニティの調査から

皆様のアンケート調査のご協力により、慶応大学伊香賀研究室による調査結果の冊子が配布されました。調査結果を見ると「築年数が短い住宅であるほど住まいの健康チェックリストのスコアが高く、高いほど自身が健康だと感じている人が多い」とあります。その理由に築年数が20年を境に1枚ガラスから複層ガラスに変化していくことにあるようです。壁の断熱材にも変化があるようです。1枚ガラスの家は複層ガラスの家と比較して、居間の一日の温度変化が大きく、寝室の起床時の室温も7℃も低いそうです。私の家も20年以上経過していますがまだまだこのまま住み続けなければなりません。「居間と廊下・脱衣所の温度差が大きいと体への負担もおおきくなるので注意が必要です。」と冊子にありました。コモアには20年以上経過した住宅が多数あります。そして高齢化も進んでいます。高齢者の一人として、冬は暖房をうまく利用しヒートショックには気を付けたいと思っています。

（会長）

### ■ 緑の募金への協力ありがとうございました

コモアしおつ自治会では、皆様のご協力で151439円の募金が集まりました。

1丁目 35362円      2丁目 43227円  
3丁目 40326円      4丁目 32524円

集まった募金は山梨県では学校林整備・保全、地区緑化、水源林整備、学校緑化、その他多くの緑化推進事業に使われています。



（会長）

### ■ 6月17日(日)、コモアしおつ第1回消火訓練、救護訓練を開催しました

梅雨時の曇り空でしたが、住民21名が参加し、今年度第1回目の消火訓練を、4丁目39番地第22消火栓を使用して行いました。巖分団第四部消防団斎藤団長をはじめ、5名の消防団の方々にホースの取り付け、消火栓の開栓、放水の方法を教えてくださいました。その後、周辺の消火栓を点検し、消火

栓蓋の形状に違いがあることを確認しました。また、午後 1 時から 1 丁目の集会所で、救護訓練を行い、13 名の住民が参加しました。上野原消防署の岡本様をはじめ、3 名の隊員の方々に三角巾による救護、毛布による担架搬送の方法を教えてくださいました。



(自主防災委員会)

## ■ 7 月 22 日 (日) の消防訓練についてのお知らせ

2 丁目 4 番 8 号付近の第 4 消火栓にて午前 9 時より消防訓練を行います。

当日現地にお集まり下さい。天候の影響による実施・延期は当日 8 時の放送をご確認下さい。

場所は第 26 回定期総会議案書 P71 地図を参照して下さい。

消防訓練後はコモア内の消火栓・防火水槽の点検も一緒に行います。

動きやすい服装でご参加下さい。軍手と飲み物の用意はあります。11 時に終了予定です。

消防車到着までの間に、火災拡大を私達で最小限に抑えましょう！

(自主防災委員会)

## ■ 野鳥への餌付けについて

現在もスズメ等の野鳥に対して、パン屑等の餌を与える方が見受けられます。餌付けをすると、野鳥は隣や向いのお宅の屋根や庇にとまり餌を待つため、その下は糞が放たれ白い汚れと匂いに困ってしまうということになります。ご近所の方にとってはとても迷惑なことです。

野生の動物に対しては餌付けをしてはいけないと言われています。糞害だけではなく生態系を乱すことにもなりますので、良くないことだと認識をして欲しいと思います。

(環境防犯部)

## ■ 平成30年度コモア敬老会の日時を決定致しました。

日 時 平成30年9月30日(日)午前11時～午後1時

場 所 上野原市立上野原西小学校体育館

開式の挨拶に始まり、金婚式・ダイヤモンド婚式が執り行われ、その後祝宴となります。

今年度も皆様にお楽しみいただけるアトラクションを予定しております。

対象となる方(9月15日現在で75歳以上の方)には、民生委員よりご案内状をお届け致します。

暑さ残る時節ですが、多数のご参加を心待ちにしております。

(コモアしおつ地区敬老会実行委員会)

### コモアニュース 掲示板

#### 夏休み「こども広場ごんぎつね」

☆日時 2018年 8月2日、9日、16日  
いずれも木曜日 11:30～14:30頃

☆場所 4丁目集会所  
夏休み、お留守番をしているお友だち集まれ！  
本に親しみ、おいしいランチを楽しみましょう！

11:30～12:00 遊ぶ 食事のお手伝い  
12:00～13:00 ランチ(無料)  
13:00～14:30 遊びの時間、読み聞かせなど

連絡先 牧野一恵(66-4476)

## コモアふれあい広場

### 8月の予定

日時：8月6日(第1月曜日)9:00～15:00

場所：3丁目集会所

内容：いきいき百歳体操 小物作り

会費：100円

日時：8月13日(第2月曜日)9:00～12:00

場所：3丁目集会所

内容：いきいき百歳体操 小物作り ほか

会費：なし

いきいき百歳体操は、毎週月曜日(祝日問わず)9:00～10:00に行なっています。

連絡先 井上: 66-2068

## 広報部からのお知らせ

### コモアニュース掲示板掲載原稿の受付

掲載希望の原稿はEメールまたは書面で受付いたします。

次号の締め切りは8月8日(水)、発行は8月19日(日)の予定です。

\* Eメールの場合は右のアドレスへお送りください。広報部 [commore2009@yahoo.co.jp](mailto:commore2009@yahoo.co.jp)

なお、日本語フォントはサイズ10.5の明朝体またはゴシック体を標準にしております。

\* 書面の場合は次の広報部員の郵便受けまでお願いします。柴田(2-22-12)、蔦木(4-42-7)、原(2-8-2)

### 掲示物に関するお願い

掲示物はA4縦が基本で自治会の承認が必要です。

営利目的、政治・宗教目的、誹謗中傷などの掲出はできません。掲出期間は2週間です。

承認は、浦田(4-39-6 ☎090-4708-5250)、不在時は佐藤(1-9-8 ☎66-2980)までお願いします。

みんなの手で明るく住みよい街づくりを



編集・発行：コモアしおつ自治会広報部

児玉(部長)、浦田(副部長)

久嶋、佐藤、柴田、田中、蔦木、原

発行責任者：コモアしおつ自治会長 和田 健司 2-19-9

コモアの風(コモアしおつ自治会/管理組合のホームページ) <http://www.commore.jp/>